

Женский кризисный центр «Фатима»

Безопасность детей в сети Интернет

*Материалы подготовлены Некоммерческим партнерством Женский кризисный центр «ФАТИМА»
на средства, выделенные в соответствии с Распоряжением Президента Российской Федерации
от 3 мая 2012 г. № 216-рп «Об обеспечении в 2012 году государственной поддержки некоммерческих
неправительственных организаций, участвующих в развитии институтов гражданского общества»*

У ребенка интернет-зависимость?

«Если ребенок успевает в школе, у него хорошее настроение и нет отклонений в поведении — причин для беспокойства нет», — говорит психиатр. Если же наблюдаются некоторые из перечисленных признаков — стоит волноваться:

- — увеличение интервала времени, проводимого за компьютером,
- — снижение успеваемости в школе,

У ребенка интернет-зависимость?

- — потеря интереса к происходящему вокруг,
- — нарушения сна,
- — часты резкие перепады настроения,
- — неадекватное поведение в ответ на предложение выключить компьютер — вплоть до скандала.

Главные факторы риска — наследственная склонность к формированию зависимостей, неблагополучная ситуация в семье и отрицательное влияние сверстников.

Профилактика интернет-зависимости

Уберечь детей от интернет-зависимости можно, если выполнить несколько простых условий.

- **Находите время для общения с ребенком.** Важно, чтобы в семье была доверительная атмосфера. Когда родители сажают своего ребенка за клавиатуру, чтобы он не мешал им заниматься своими делами — они сами распахивают дверь для зависимости.

Профилактика интернет- зависимости

- Будьте для ребенка проводником в интернет, а не наоборот.
- Знайте, чем занимается ваш ребенок в сети. Добавьте ребенка в друзья в социальных сетях и поддерживайте общение на просторах интернета. Заодно будете в курсе того, с кем он общается.

Профилактика интернет-зависимости

- Добавьте ребенка в друзья в социальных сетях и поддерживайте общение на просторах интернета. Заодно будете в курсе того, с кем он общается.

Профилактика интернет-зависимости

- Позаботьтесь о досуге ребенка. Если у подростка много интересов и хобби: книги, спорт, музыка, коллекционирование – у него не будет много времени для бесцельного блуждания по сети, да и мотивации использовать интернет в полезных целях будет значительно больше.

Профилактика интернет-зависимости

- Выясните, чем ваш ребенок любит заниматься в Интернете. Некоторые онлайн-игры, в которых действие происходит в фантастических мирах с тысячами игроков по всему миру, например, World of Warcraft, действительно увлекают. Известны случаи, когда взрослые люди достигали крайней степени истощения, не в силах оторваться от любимой игры, не говоря уже о таких «мелочах», как разводы, потеря работы и т.д.

Профилактика интернет-зависимости

- Блокировка. Не раздумывая, заносите наиболее посещаемые ребенком сайты в черный список, если вы считаете, что ваше чадо проводит на них слишком много времени. Все популярные браузеры имеют встроенные средства защиты детей от нежелательной информации. Если необходимо, обратитесь к специалисту или продвинутому пользователю, чтобы установить нужные настройки.

- Браузер— программное обеспечение для просмотра веб-сайтов. Практически все популярные браузеры распространяются бесплатно или «в комплекте» с другими приложениями: Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera .

Профилактика интернет-зависимости

Важный момент: перечисленные условия должны выполняться еще до того момента, как ваш ребенок впервые сел за компьютер, а не тогда, когда его уже из сети не вытащить за уши.

Некоторые дети имеют склонность к Интернет-зависимости, например, дети с рассеянным вниманием, подверженные депрессии, тревоге, находящиеся в социальной изоляции. За такими детьми нужен еще больший внимание и контроль.

Помощь линии «Дети Он-лайн»

Обратиться на Линию помощи можно:

- по телефону 8 800 250 00 15 (с 9 до 18 по рабочим дням, время московское).
Звонки по России бесплатные.
- по электронной почте
helpline@detionline.com
- на сайте www.detionline.com

Лига безопасного интернета

- Лига создана при поддержке Минкомсвязи РФ. Попечительский совет лиги возглавляет помощник Президента Российской Федерации Игорь Щеголев.

Учредитель Лиги безопасного интернета —
Благотворительный фонд Святителя Василия
Великого.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ
К ЭТОЙ ПРОБЛЕМЕ